

Pärnumaa Rajaleidja keskus pakub nõustamist ja tuge

24. septembril täitus aasta Rajaleidja keskuse avamisest Pärnus. Usume, et meie keskus on üha enam koht, kust saab abi ja tuge nii lasteaia- kui koolilaps. Koostöös haridustöötajate ja spetsialistidega oleme suunanud ja nõustanud tuhandeid noori inimesi, luues usaldusväärset pinnast uuteks kohtumisteks.

Aasta tagasi alustas Sihtasutus Innove eestvedamisel tööd Rajaleidja võrgustik, kuhu kuulub 15 keskust üle Eesti kõikides maakondades. Meie ühine eesmärk on saada eelistatud suunajaks lastele ja noortele ning usaldusväärseks partneriks maakonna haridusasutustele.

MEIE TEENUSED

Rajaleidja keskus pakub lõimituna karjääri- ja õppenõustamisteenuseid ehk eripedagoogilist, logopeedilist, sotsiaalpedagoogilist, psühholoogilist ja karjäärialast nõustamist ning karjääriinfo vahendamist. Samuti viiakse keskkuses läbi ka maakonna nõustamiskomisjonide tööd. Tihedat koostööd tehakse õpetajate ja koolijuhtidega, oleme valmis kaasa mõtlema kohaliku omavalitsuse nõustamisteenuste korraldamisel.

Kui karjääriinfo ja - nõustamine on noorte seas arusaadavad teenused, siis õppenõustamise valdkond vajab tihti selgitamist nii lastele kui vanematele. Eripedagoogid, logopeedid, sotsiaalpedagoogid ja psühholoogid aitavad kõik omal moel toetada laste arengut ja lahendada laste erinevaid probleeme, pakkudes koostöövõimalusi ning nõustades sobilike õppimistingimuste ja - keskkonna loomisel. Kõik Rajaleidja teenused on tasuta.

ON AEG LUGEDA TIBUSID

Esimene aasta Pärnumaa Rajaleidja keskuses on möödunud väga tegusalt. Aasta jooksul on toimunud ligi 3000 individuaalset- ja grupinõustamist. Läbi selle on tuge ja abi saanud ligi 8000 soovijat. Lisaks nõustamistele on Rajaleidja spetsialistid korraldanud erinevatele sihtgruppidele erinevaid teemapäevi, vestlusringe ja infotunde. Kui keskuse avamise järgsel perioodil käisid spetsialistid haridusasutustes peamiselt tutvustamas Rajaleidja teenuseid, siis mõne kuu möödudes hakati keskenduma erinevatele temaatilistele üritustele.

Lapse kasvamisel ja arenemisel täidavad kõige suuremat rolli tema vanemad. Üheks olulisemaks ülesandeks peame oma töös lapsevanema toetamist. Sellest soovist on välja kasvanud ka juba pea pool aastat tegutsev Lastevanemate kool. Kord kuus ootame oma majja lastevanemaid, et vestelda nendega erinevatel lapsevanema rolliga kaasnevatel teemadel. Iga laps on eriline ja lapsevanemaks kasvame koos lapsega. Vestlusringide eesmärgiks on aidata lapsevanemal mõista paremini oma last/lapsi, arendada oskust toime tulla keeruliste olukordadega, mis laste kasvatamisega ette tulevad ning vähendada sellega kaasnevat stressi.

Põnevaid tegemisi on jätkunud aastasse teisigi. Uudsed ettevõtmised on olnud Koolieelikute R hääliku seade laager, mille raames said lapsevanemad suunamist ning tuge keskuse logopeedilt ning Koolieelikute mängukool, mille raames oli järgmisel õppeaastal kooliteed alustavatel lastel võimalus kogeda koolitundide rütmi ja vahetundide mõnu.

Karjäärispetsialistide prioriteediks on pakkuda individuaalseid nõustamisi põhikooli ja gümnaasiumi lõpuklasside õpilastele. Maakonna koolid on seda võimalust väga aktiivselt kasutanud ja täna võime öelda, et peaaegu 100 % sihtrühmast on saanud võimaluse karjäärinõustajaga arutada oma tulevikuplaane. Nõustamise eesmärk on noore teadlikkuse tõstmine tema valikutest ja alternatiividest ning nende seostamine tööturu ja praktilise eluga.

KEERULISTE JUHTUMITE VÕTI PEITUB KOOSTÖÖS

Koostöö erinevate asutustega on startinud hästi. Aasta jooksul on toimunud koostöökohtumised kõigi oluliste koostööpartneritega (haridusasutused, omavalitsused jne), mille eesmärgiks oli teha end nähtavaks ning kaardistada koostöökohti.

Pärnu eristub enamikest maakonnakeskustest selle poolest, et siin toimetavad tihedas koostöös kaks nõustamiskeskust. Noorukese Rajaleidja keskusega samas majas asub pikkade traditsioonidega Pärnu õppenõustamiskeskus. Pärnu õppenõustamiskeskuses töötavad koolipsühholoogid ja koolisotsiaalnõustajad osutavad teenust Pärnu linna koolides kohapeal ja on õpilasele, lapsevanemale ning õpetajale esimeseks nõuandjaks probleemide lahendamisel. Rajaleidja spetsialistid tulevad appi, kui osutub vajalikuks laiema võrgustiku kaasamine või õpilase toetamiseks on vaja nõustamiskomisjoni soovitusi.

Koostöös õppenõustamiskeskusega on laienenud logopeedilise abi saamise võimalus Pärnu linnas. Alates käesolevast sügisest on võimalik eelkooliealistel lastel saada kõneravi õppenõustamiskeskuse logopeedilt. Seega on lahenenud olukord, kus Rajaleidja keskuse spetsialist soovitab lapsele regulaarset logopeedilist abi, aga võimalusi realselt teenust saada napib. Rajaleidja keskuse logopeed on abiks probleemide väljaselgitamisel, lapsevanema ja haridusasutuse nõustamisel ning sobivate lapse arengut toetavate meetmete soovitamisel.

Kui Pärnu linna haridusasutused võivad uhked olla I tasandi teenuste üle, siis keerulisem on olukord maapiirkonnas. Läbi Rajaleidja keskuse on I tasandi eripedagoogi ja psühholoogi teenus tagatud viies koolis. On selge, et see ei kata tegelikku vajadust. Kutsume üles omavalitsusi tegema omavahel tihedamat koostööd ja püüda järgmiseks õppeaastaks tööle võtta üks spetsialist mitme omavalitsuse peale.

MILLAL TULLA

Et tänane noor saaks nautida täiskasvanuna rahuldust pakkuvat elu, tuleb täna osata teha teadlikke valikuid ja õppida oma elu juhtima. Rajaleidja karjäärispetsialistide juurde on oodatud kõik 7-26aastased noored, kes soovivad infot, nõu või tuge enese leidmisel ning sellest lähtuvalt asjakohaste hariduse ja tööelu otsuste tegemisel. Karjääriteenus on konfidentsiaalne ja tasuta.

Õppenõustamisteenuste saamiseks soovitame esmajärjekorras pöörduda oma lapse lasteaeda või kooli. Kui aga haridusasutuses vastavad spetsialistid puuduvad või vanem soovib erapoolletut nõustamist oleme igati abiks pakkuma tuge ja koostööd.

Jagatud mure on pool muret. Kui te pole kindel, kelle poole pöörduda, võtke meiega ühendust ning aitame leida õige spetsialisti. Rajaleidja keskus asub Pärnus aadressil Metsa 1. Kontaktid leiab kodulehelt www.rajaleidja.ee/parnumaa.